

# プロフィール

氏名					
性別	男	女	生年月日	大正 昭和 平成	年 月 日

原疾患 (Cause)	<input type="checkbox"/> 高血圧症	<input type="checkbox"/> 糖尿病	<input type="checkbox"/> 慢性糸球体腎炎
	<input type="checkbox"/> 腎硬化症	<input type="checkbox"/> ネフローゼ症候群	<input type="checkbox"/> 高尿酸血症
	<input type="checkbox"/> 膠原病	<input type="checkbox"/> 多発性嚢胞腎	
	<input type="checkbox"/> その他( )		
	腎生検	無	有( )

CKDステージ	G(GFR)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
	A (アルブミン尿)	A1	A2	A3			
フォロー間隔		12M	6M	3M	1M		

増悪因子	<input type="checkbox"/> 高血圧症	<input type="checkbox"/> 蛋白尿	<input type="checkbox"/> 糖尿病
	<input type="checkbox"/> 高脂血症	<input type="checkbox"/> 高尿酸血症	<input type="checkbox"/> 貧血
	<input type="checkbox"/> 肥満	<input type="checkbox"/> 喫煙	<input type="checkbox"/> 尿路感染
	<input type="checkbox"/> 尿路結石		
	<input type="checkbox"/> その他( )		

治療方針
------

かかりつけ医	( )病院・医院・クリニック	( )先生
--------	----------------	-------

# 保存期腎不全検査教育入院 検査結果

検査お疲れさまでした。腎機能が維持できるように、今後も療養生活を送りましょう。  
私たちも、精一杯サポートします。

氏名	様	入院日	平成	年	月	日
----	---	-----	----	---	---	---

## 【血液検査】

	結果	正常値	備考
クレアチニン(Cr)	mg/dl	男:0.6~1.1 女:0.4~0.7	腎機能の指標
ヘモグロビン(Hb)	g/dl	男:13.5~18.0 女:11.5~16.0	貧血の指標(10~11が目安)
カリウム(K)	mEq/L	3.6~4.8	
尿酸(UA)	mg/dl	男:4.0~7.0 女:3.0~5.5	
LDLコレステロール	mg/dl	70~139	
HbA1c(NGSP)	%	6.2未満	糖尿病の指標
あなたの残腎機能は、正常の( )%です。			

## 【腎機能悪化のアクセル】・・・蛋白尿と高血圧!!

尿検査		入院前( / )	入院後( / )	目標値
	尿蛋白量			0.3g/日以下
	蛋白摂取量			不要・要( )g
	食塩摂取量			5g以下

24時間血圧	平均血圧	mmHg		
	昼間血圧	mmHg	夜間血圧	mmHg
	あなたの家庭血圧の目標値は、( )mmHgです。			

これ以外のアクセルは、(糖尿病・高脂血症・高尿酸血症・貧血・肥満・喫煙・ )です。

## 【生理・画像検査】

心電図	脈拍 回/分	正常	異常( )
胸部レントゲン	正常	異常( )	
心エコー	正常	異常( )	
頸動脈エコー	正常	異常( )	
腎動脈エコー	正常	異常( )	
腹部CT	正常	異常( )	
脈波伝播速度	正常	異常( )	
睡眠時無呼吸症候群	正常	異常( )	

【コメント】

( )

♂ 男性用

推算GFR値 早見表 (mL/min/1.73m<sup>2</sup>)

$$eGFR(\text{mL}/\text{min}/1.73\text{m}^2)=194\text{Cr}^{-1.094} \times \text{Age}^{-0.287}$$

*血清Cr (mg/dl)	年齢(歳)													
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
0.50	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90
0.60	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90
0.70	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	88.5	86.5	84.7	83.0	81.5	80.1
0.80	≥90	≥90	≥90	89.3	85.9	83.1	80.6	78.4	76.5	74.7	73.2	71.7	70.4	69.2
0.90	≥90	86.4	82.0	78.5	75.5	73.0	70.8	68.9	67.2	65.7	64.3	63.1	61.9	60.8
1.00	82.1	77.0	73.1	69.9	67.3	65.1	63.1	61.4	59.9	58.5	57.3	56.2	55.2	54.2
1.10	74.0	69.4	65.9	63.0	60.6	58.6	56.9	55.3	54.0	52.7	51.6	50.6	49.7	48.8
1.20	67.3	36.1	59.9	57.3	55.1	53.3	51.7	50.3	49.1	48.0	46.9	46.0	45.2	44.4
1.30	61.6	57.8	54.9	52.5	50.5	48.8	47.4	46.1	45.0	43.9	43.0	42.2	41.4	40.7
1.40	56.8	53.3	50.6	48.4	46.6	45.0	43.7	42.5	41.5	40.5	39.7	38.9	38.2	37.5
1.50	52.7	49.4	46.9	44.9	43.2	41.8	40.5	39.4	38.4	37.6	36.8	36.1	35.4	34.8
1.60	49.1	46.1	43.7	41.8	40.2	38.9	37.7	36.7	35.8	35.0	34.3	33.6	33.0	32.4
1.70	46.0	43.1	40.9	39.1	37.7	36.4	35.3	34.4	33.5	32.8	32.1	31.4	30.9	30.3
1.80	43.2	40.5	38.4	36.8	35.4	34.2	33.2	32.3	31.5	30.8	30.1	29.5	29.0	28.5
1.90	40.7	38.2	36.2	34.6	33.3	32.2	31.3	30.4	29.7	29.0	28.4	27.8	27.3	26.9
2.00	38.5	36.1	34.2	32.8	31.5	30.5	29.6	28.8	28.1	27.4	26.8	26.3	25.8	25.4
2.10	36.5	34.2	32.5	31.1	29.9	28.9	28.0	27.3	26.6	26.0	25.5	25.0	24.5	24.1
2.20	34.7	32.5	30.9	29.5	28.4	27.5	26.6	25.9	25.3	24.7	24.2	23.7	23.3	22.9
2.30	33.0	31.0	29.4	28.1	27.1	26.2	25.4	24.7	24.1	23.5	23.0	22.6	22.2	21.8
2.40	31.5	29.6	28.0	26.8	25.8	25.0	24.2	23.6	23.0	22.5	22.0	21.6	21.2	20.8
2.50	30.1	28.3	26.8	25.7	24.7	23.9	23.2	22.5	22.0	21.5	21.0	20.6	20.2	19.9
2.60	28.9	27.1	25.7	24.6	23.7	22.9	22.2	21.6	21.1	20.6	20.2	19.8	19.4	19.1
2.70	27.7	26.0	24.7	23.6	22.7	21.9	21.3	20.7	20.2	19.8	19.3	19.0	18.6	18.3
2.80	26.6	25.0	23.7	22.7	21.8	21.1	20.5	19.9	19.4	19.0	18.6	18.2	17.9	17.6
2.90	25.6	24.0	22.8	21.8	21.0	20.3	19.7	19.2	18.7	18.3	17.9	17.5	17.2	16.9
3.00	24.7	23.2	22.0	21.0	20.2	19.6	19.0	18.5	18.0	17.6	17.2	16.9	16.6	16.3
3.10	23.8	22.3	21.2	20.3	19.5	18.9	18.3	17.8	17.4	17.0	16.6	16.3	16.0	15.7
3.20	23.0	21.6	20.5	19.6	18.9	18.2	17.7	17.2	16.8	16.4	16.1	15.7	15.5	15.2
3.30	22.2	20.9	19.8	18.9	18.2	17.6	17.1	16.6	16.2	15.9	15.5	15.2	14.9	14.7
3.40	21.5	20.2	19.2	18.3	17.6	17.1	16.5	16.1	15.7	15.3	15.0	14.7	14.5	14.2
3.50	20.9	19.6	18.6	17.8	17.1	16.5	16.0	15.6	15.2	14.9	14.6	14.3	14.0	13.8
3.60	20.2	19.0	18.0	17.2	16.6	16.0	15.5	15.1	14.8	14.4	14.1	13.8	13.6	13.3
3.70	19.6	18.4	17.5	16.7	16.1	15.5	15.1	14.7	14.3	14.0	13.7	13.4	13.2	13.0
3.80	19.1	17.9	17.0	16.2	15.6	15.1	14.7	14.3	13.9	13.6	13.3	13.0	12.8	12.6
3.90	18.5	17.4	16.5	15.8	15.2	14.7	14.2	13.9	13.5	13.2	12.9	12.7	12.4	12.2
4.00	18.0	16.9	16.0	15.3	14.8	14.3	13.9	13.5	13.1	12.8	12.6	12.3	12.1	11.9
4.10	17.5	16.5	15.6	14.9	14.4	13.9	13.5	13.1	12.8	12.5	12.2	12.0	11.8	11.6
4.20	17.1	16.0	15.2	14.5	14.0	13.5	13.1	12.8	12.5	12.2	11.9	11.7	11.5	11.3
4.30	16.6	15.6	14.8	14.2	13.6	13.2	12.8	12.5	12.1	11.9	11.6	11.4	11.2	11.0
4.40	16.2	15.2	14.5	13.8	13.3	12.9	12.5	12.1	11.8	11.6	11.3	11.1	10.9	10.7
4.50	15.8	14.9	14.1	13.5	13.0	12.6	12.2	11.8	11.6	11.3	11.1	10.8	10.6	10.5

\*血清Crに酸素法での結果を用いる

♀ 女性用

# 推算GFR値 早見表 (mL/min/1.73m<sup>2</sup>)

$$eGFR(mL/min/1.73m^2) = 194Cr^{-1.094} \times Age^{-0.287} \times 0.739$$

*血清Cr (mg/dl)	年齢(歳)													
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
0.50	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	88.6	87.0	85.5
0.60	≥90	≥90	≥90	≥90	87.0	84.1	81.6	79.4	77.4	75.7	74.1	72.6	71.3	70.0
0.70	89.6	84.1	79.8	76.3	73.5	71.0	68.9	67.1	65.4	63.9	62.6	61.3	60.2	59.2
0.80	77.5	72.7	68.9	66.0	63.5	61.4	59.5	57.9	56.5	55.2	54.1	53.0	52.0	51.1
0.90	68.1	63.9	60.6	58.0	55.8	54.0	52.3	50.9	49.7	48.6	47.5	46.6	45.7	45.0
1.00	60.7	56.9	54.0	51.7	49.7	48.1	46.6	45.4	44.3	43.3	42.4	41.5	40.8	40.1
1.10	54.7	51.3	48.7	46.6	44.8	43.3	42.0	40.9	39.9	39.0	38.2	37.4	36.7	36.1
1.20	49.7	46.6	44.2	42.3	40.7	39.4	38.2	37.2	36.3	35.4	34.7	34.0	33.4	32.8
1.30	45.5	42.7	40.5	38.8	37.3	36.1	35.0	34.1	33.2	32.5	31.8	31.2	30.6	30.1
1.40	42.0	39.4	37.4	35.8	34.4	33.3	32.3	31.4	30.6	29.9	29.3	28.7	28.2	27.7
1.50	38.9	36.5	34.7	33.2	31.9	30.9	29.9	29.1	28.4	27.8	27.2	26.6	26.2	25.7
1.60	36.3	34.0	32.3	30.9	29.7	28.8	27.9	27.1	26.5	25.9	25.3	24.8	24.4	24.0
1.70	34.0	31.9	30.2	28.9	27.8	26.9	26.1	25.4	24.8	24.2	23.7	23.2	22.8	22.4
1.80	31.9	29.9	28.4	27.2	26.1	25.3	24.5	23.9	23.3	22.7	22.3	21.8	21.4	21.1
1.90	30.1	28.2	26.8	25.6	24.6	23.8	23.1	22.5	21.9	21.4	21.0	20.6	20.2	19.8
2.00	28.4	26.7	25.3	24.2	23.3	22.5	21.9	21.3	20.7	20.3	19.8	19.5	19.1	18.8
2.10	26.9	25.3	24.0	23.0	22.1	21.4	20.7	20.2	19.7	19.2	18.8	18.4	18.1	17.8
2.20	25.6	24.0	22.8	21.8	21.0	20.3	19.7	19.2	18.7	18.3	17.9	17.5	17.2	16.9
2.30	24.4	22.9	21.7	20.8	20.0	19.3	18.8	18.2	17.8	17.4	17.0	16.7	16.4	16.1
2.40	23.3	21.8	20.7	19.8	19.1	18.5	17.9	17.4	17.0	16.6	16.3	15.9	15.6	15.4
2.50	22.3	20.9	19.8	19.0	18.3	17.6	17.1	16.7	16.2	15.9	15.5	15.2	15.0	14.7
2.60	21.3	20.0	19.0	18.2	17.5	16.9	16.4	16.0	15.6	15.2	14.9	14.6	14.3	14.1
2.70	20.5	19.2	18.2	17.4	16.8	16.2	15.7	15.3	14.9	14.6	14.3	14.0	13.8	13.5
2.80	19.7	18.5	17.5	16.8	16.1	15.6	15.1	14.7	14.4	14.0	13.7	13.5	13.2	13.0
2.90	18.9	17.8	16.9	16.1	15.5	15.0	14.6	14.2	13.8	13.5	13.2	13.0	12.7	12.5
3.00	18.2	17.1	16.2	15.5	15.0	14.5	14.0	13.6	13.3	13.0	12.7	12.5	12.3	12.0
3.10	17.6	16.5	15.7	15.0	14.4	13.9	13.5	13.2	12.8	12.5	12.3	12.0	11.8	11.6
3.20	17.0	15.9	15.1	14.5	13.9	13.5	13.1	12.7	12.4	12.1	11.9	11.6	11.4	11.2
3.30	16.4	15.4	14.6	14.0	13.5	13.0	12.6	12.3	12.0	11.7	11.5	11.2	11.0	10.9
3.40	15.9	14.9	14.2	13.5	13.0	12.6	12.2	11.9	11.6	11.3	11.1	10.9	10.7	10.5
3.50	15.4	14.5	13.7	13.1	12.6	12.2	11.8	11.5	11.2	11.0	10.8	10.5	10.4	10.2
3.60	14.9	14.0	13.3	12.7	12.2	11.8	11.5	11.2	10.9	10.7	10.4	10.2	10.0	9.9
3.70	14.5	13.6	12.9	12.4	11.9	11.5	11.1	10.8	10.6	10.3	10.1	9.9	9.7	9.6
3.80	14.1	13.2	12.5	12.0	11.5	11.2	10.8	10.5	10.3	10.0	9.8	9.6	9.5	9.3
3.90	13.7	12.8	12.2	11.7	11.2	10.8	10.5	10.2	10.0	9.8	9.6	9.4	9.2	9.0
4.00	13.3	12.5	11.9	11.3	10.9	10.6	10.2	10.0	9.7	9.5	9.3	9.1	8.9	8.8

\*血清Crに酸素法での結果を用いる

日本腎臓学会「日本人のGFR推算式」プロジェクト(2008年5月)

# CKD重症度分類と専門医への受診間隔(月)

原疾患		尿蛋白区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/dl)			正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
	尿アルブミン (mg/gCr)			30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日)			正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)			0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR (ml/分/ 1.73m <sup>2</sup> )	G1	正常または 高値	>90	≤12	≤6	≤3
	G2	軽度低下	60~89	≤12	≤6	≤3
	G3a	軽度~ 中等度低下	45~59	≤6	≤3	≤3
	G3b	中等度~ 高度低下	30~44	≤3	≤3	≤3
	G4	高度低下	15~29	≤3	≤3	1
	G5	腎不全	<15	1	1	1

重症度のステージはGFR区分と尿蛋白区分を合わせて評価する。

重症度は原疾患・GFR区分・尿蛋白区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死亡発症のリスクを緑のステージを基準に、黄、オレンジ、赤の順に、ステージが上昇するほどリスクは上昇する。

(KDIGO CKD guideline2012を日本人用に改変)

## 【フォローアップでの注意点】

- ①eGFRの低下や蛋白尿の増加を認める場合は治療内容を再考する
- ②急性増悪の要因として、過労、脱水、感染や薬剤を考慮する
- ③血圧のコントロール不良の場合は、腎臓専門医と相談のうえ、食塩過剰に注意しながら、降圧薬の種類や投与量を変更する。
- ④糖尿病の治療では、低血糖に注意する。

## 【かかりつけ医フォローアップ検査項目】

実施間隔:ステージ1~2:3~6カ月ごと

ステージ3~5:1~3カ月ごと

検査項目:ステージ1~2:蛋白尿定性または蛋白尿定量(g/Cr)、血尿、血清Cr、eGFR

ステージ3~5:蛋白尿定性または蛋白尿定量(g/Cr)、血尿、血清Cr、eGFR、BUN、UA、

Alb、Na、K、Ca、P、Hb

FBS、HbA1c(糖尿病患者のみ)、尿中アルブミン(3カ月ごと)

血圧測定:毎診察時

胸部X線/ECG:適宜

# 連絡事項

連携医:実施予定の検査に丸印、次回受診日を記載ください    かかりつけ医:検査実施の場合は丸印をお付け下さい

		かかりつけ医	
年 / 年		年 / 年	
次回受診日	/	血液・随時尿・蓄尿・その他	血液・随時尿・その他( )

年 / 年		年 / 年	
次回受診日	/	血液・随時尿・蓄尿・その他	血液・随時尿・その他( )

年 / 年		年 / 年	
次回受診日	/	血液・随時尿・蓄尿・その他	血液・随時尿・その他( )

年 / 年		年 / 年	
次回受診日	/	血液・随時尿・蓄尿・その他	血液・随時尿・その他( )

年 / 年		年 / 年	
次回受診日	/	血液・随時尿・蓄尿・その他	血液・随時尿・その他( )

# 連絡先

## ●体調不良の時

まずは、かかりつけ医に連絡し、指示を受けて下さい。

かかりつけ医	( )病院・医院・クリニック ( )先生
電話番号	

## ●かかりつけ医に連絡が取れない時

( )に連絡して下さい。

	( )
電話番号	- -
ID番号	

# 地域連携パスとは？

《地域連携パス》とは、  
かかりつけ医と( )の医師が、  
1人の患者様の治療経過を共有できる「治療計画表」の事です。

病状が落ち着いている時には、かかりつけ医が診療を行い、専門的な治療や定期的な検査が必要になった場合は、病院を受診します。受診の際には、かかりつけ医から日頃の診療状況等、詳しい内容が病院へ連絡されます。受診後は、今後の治療方針をかかりつけ医に連絡します。パスを利用し、病院とかかりつけ医が協力して患者様の健康を守ります。

## 患者様にとってよりよい安心で信頼できる医療体制

患者様の健康を守るという事は、かかりつけ医と病院とがお互いの役割を明確にし、協力して患者様を中心にした医療を地域で実践する事です。

### 【かかりつけ医の役割】

- ☆病気の予防・日常の健康管理をする。  
(生活習慣などの管理は、身近なかかりつけ医が必要です)
- ☆専門的治療(病院への入院)の必要性を判断する。
- ☆風邪など一般的な病気や複数の病気にかかり、悩んでいる場合に気軽に相談できる。

### 【病院医師の役割】

- ☆定期的な診療をする。(かかりつけ医と情報交換しながら年1~2回の診療)
- ☆専門的な検査・診察・手術をする。

---

## 承諾書

地域連携パスについての説明を受け、趣旨を理解し、同意いたします。

( ) 宛

年 月 日

患者氏名 \_\_\_\_\_ 印

---

( ) 電話: - -